



IKAST A/M LØBEMOTION



Indbydelse til fællestræning

Søndag den 20. marts 2016 kl. 10.00

Ikast Atletik & Motion vil hermed gerne invitere alle medlemmer af Midtjyske Motionsklubber til fællestræning i Ikast.

Bemærk !! Der startes fra Ikast KFUM's klublokaler på Thrigesvej 17.

Der vil være 2 distancer: ca. 5 km og ca. 10 km.

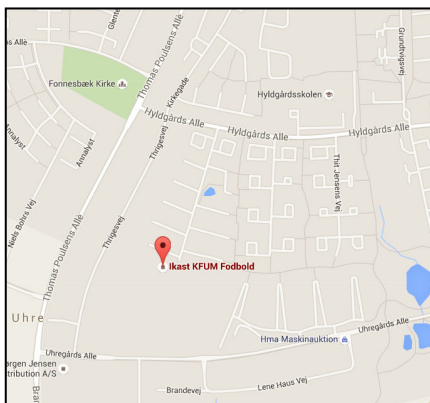
(10 km kan evt. afkortes til 7-8 km)

Der er mulighed for et bad efter løbeturen.

Dagen afsluttes med at IAM vil være vært ved et let traktement.

Deltagelse er gratis for alle medlemmer.

Af hensyn til traktementet beder vi om jeres forhåndstilmelding senest onsdag den 16. marts til Marianne på mailadressen: marianne.hosbjerg@hotmail.com



Vi glæder os til at se jer alle.

**Med venlig hilsen
Ikast Atletik & Motion**