



Klubtur til Gludsted Plantageløb for Ikast Atletik og Motion

Ikast Atletik og Motion inviterer hermed alle klubbens medlemmer på klubtur til: **Gludsted Plantageløb 2019 torsdag den 15. august kl. 19:00.**

Der er mulighed for enten 21 km på MTB-sporet i Gludsted Plantage eller at løbe 5, 10 eller 15 km i plantagen. På den lange løbetur får man fornøjelsen af en tur op over Isenbjerg. Læs mere om løbet her: <http://app.lap.io/event/2019-gludstedloebet>

Løbet koster 75 kr. som IAM betaler, hvis ellers du tilmelder dig senest søndag den 11. august.

Du tilmelder dig enten på sedlen i Klubhuset eller på en mail til: Jan@ThorsenNet.dk.

VIGTIGT! Ved tilmelding skal du oplyse:

- Fulde navn
- Fødselsdato (dag, måned og år)
- Distance
 - 5 km løb
 - 10 km løb
 - 15 km løb
 - 21 km MTB

Med din tilmelding accepterer du, at du løbet er på eget ansvar.

Løbet starter kl. 19:00 fra Gludsted Stadion (Bøgevangenget 7 B, 7361 Ejstrupholm). Kom i god tid, så du kan få styr på dit startnummer inden løbet.

IAM giver en sandwich efter løbet og Gludstedløbet giver vand, frugt og kage.